



REDUCEREA DECESELOR CAUZATE DE BOLILE PREVENIBILE ȘI TRATABILE PENTRU A ATINGE O SPERANȚĂ DE VIAȚĂ LA NIVELUL EUROPEAN, PRIN EDUCAȚIE, PREVENȚIE, MANAGEMENT CORECT DE CAZ, ACCES LA TIMP LA TRATAMENT INOVATIV ÎN CAZUL BOLILOR CU IMPACT MAJOR.

75,3 ani era în 2022
speranța medie de viață la naștere

Aceasta a crescut mai rapid decât media UE între 2010 și 2019, însă România se situează în continuare pe ultimele locuri: a treia cea mai scăzută dintre Statele Membre în 2022, **cu 5,4 ani sub media UE!**

Unul din principalele motive este reprezentat de ratele mortalității atât din cauze tratabile, cât și prevenibile în România. În 2020, au existat 358 de decese prevenibile la 100.000 de locuitori, ceea ce a fost aproape **dublu față de media UE**. Decesele din cauze tratabile au fost de 235 la 100.000 de locuitori, ceea ce reprezintă **de 2,5 ori media UE**.¹ **Decesele tratabile și prevenibile sunt cele care pot fi evitate prin îngrijiri sau intervenții la timp și eficiente.** O rată mai mică a deceselor poate indica o îmbunătățire a calității îngrijirii.

Statisticile OMS arată foarte clar că **intervenția de sănătate publică trebuie să adreseze bolile cronice netransmisibile**²:

- Bolile netransmisibile (BNT)ucid 41 de milioane de oameni în fiecare an, echivalentul a 74% din toate decesele la nivel global.
- În fiecare an, 17 milioane de oameni mor din cauza unei BNT înainte de vârsta de 70 de ani.
- **Bolile cardiovasculare** reprezintă cele mai multe decese cu BNT, cu 17,9 milioane de persoane anual, urmate de **cancer** (9,3 milioane), **boli respiratorii cronice** (4,1 milioane) și diabet (2,0 milioane, inclusiv decesele cauzate de **boli renale** cauzate de diabet).
- Aceste patru grupuri de boli reprezintă peste 80% din toate decesele premature cu BNT.
- **Detectarea, screening-ul și tratamentul BNT, precum și îngrijirea paliativă sunt componente cheie ale răspunsului la BNT.**²

Povara cancerului este considerabilă – peste 100.000 de noi cazuri de cancer estimate în 2022.¹ Cancerul pulmonar este cauza cea mai frecventă de deces, urmată de cancerul colorectal și de sân.

Peste 24.000 de români mor anual din cauze legate de diabet³, un număr similar cu populația Sighișoarei. Pacienții cu diabet dezvoltă comorbidități cardiovasculare și renale care necesită spitalizare și cresc mortalitatea.^{4,5} Bolile pulmonare cronice determină costuri ridicate din cauza spitalizărilor, având și o mortalitate crescută – de exemplu, riscul de deces crește cu 80% după 2 exacerbări moderate ale BPOC în decurs de 1 an.⁶

Surse date:

1. OECD/European Observatory on Health Systems and Policies (2023), Romania: Country Health Profile 2023, State of Health in the EU, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/478769b-en>.
2. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
3. Forumul Român de Diabet, Barometrul datelor privind diabetul zaharat - <https://www.caspa.ro/barometrul-datelor-privind-diabetul-zaharat-in-romania-1-din-12-romani-are-diabet-zaharat/>;
4. Einarson, T.R. et al., Cardiovasc Diabetol, 2018; Vol. 17, Issue 83; International Diabetes Federation 2019;
5. Sattar, N. et al., Circulation, 2019; Vol. 139, pp. 2228-2237;
6. Whittaker H et al. Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2022;17:427-437.